

Организация режима пребывания детей в МБДОУ №3
Холодный период времени года
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.40 – 9.15
Игры, подготовка к занятиям	09.15 – 09.40
Занятие в игровой форме (по подгруппам)	09.40 – 09.50 10.00-10.10
Игровая деятельность самостоятельная и совместная с педагогом	10.10-10.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, п/и, наблюдения и т.д.) с учётом погодных условий	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 – 12.10
ОБЕД	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, музыкальное и физкультурное занятия и т.д.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, п/и, наблюдения и т.д.) с учётом погодных условий	16.30 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 18.00
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.00 -19.30.